

令和8年度（公財）富山県スポーツ協会 競技スポーツ振興事業
フィジカル強化セミナー実施要項

1. 趣 旨 競技力向上のためのフィジカル強化理論を学び、実践する選手強化セミナーを、実績豊富なアスリート指導者を講師に迎えて開催する。
2. 期 日 令和8年11月22日（日） 午前9時30分～午後0時00分
3. 会 場 富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183番地
会場連絡先： 076-429-5455
当日連絡先： 090-9762-2865（佐野）
4. 主 催 富山県パワーリフティング協会
5. 後 援 （公財）富山県スポーツ協会
6. 講 師 講師＝飛田 渉 氏

※詳細は、次のページ

7. 内 容	時 間	内 容
	午前9：30 ～ 午後0：00	開催挨拶・講師紹介 アスリートのためのフィジカル強化に関する講演及び実技

8. 対 象 一般
9. 参加費 1,000円 当日払いをお願いします。
10. 申込み 参加申し込みフォーム

URLをクリック <https://forms.gle/zLuR5ksvHnS9ZRcW7>



11. 申込締切日 令和8年11月13日（金）



次のページに続く

講師紹介

飛田 渉

ベンチプレス世界王者 / 「とびちゃんねる」主宰

ベンチプレス 66kg 級・74kg 級の日本記録保持者であり、2022 年世界クラシックベンチプレス選手権大会の金メダリスト。

国内の主要大会であるジャパクラシックベンチプレス選手権大会では 3 年連続優勝を果たすなど、圧倒的な実績を誇るトップアスリート。

現在はパーソナルトレーナーとして、自身の限界を突破してきた経験と緻密な理論をベースに、ベンチプレスの重量アップやフォーム改善に特化した指導を展開。

YouTube 等の SNS を通じた情報発信でも多くのファンを持つ。